

SYNDROM VYHOŘENÍ

rozsah: 6 hodin

cena: **699,- Kč/osoba**

lektoři: Mgr. Zina Dvořáková

cílová skupina: veřejnost, administrativní pracovníci

obsah:

- duševní hygiena
- syndrom vyhoření - příznaky
- stressmanagement

platba: v hotovosti, v den kurzu

kontakt: Ing. Erika Tichá
tel.: 554 613 075
mob.: 605 983 972
ticha@sos-dcr.cz